



Oggiogno - Ronché - Donego - Oggiogno

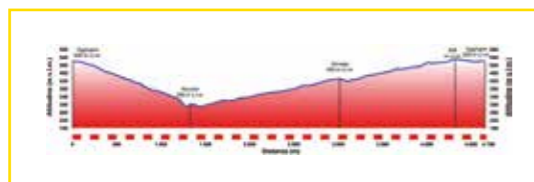
L'unico tratto un po' impegnativo di questo percorso è rappresentato dalla discesa che da Oggiogno conduce a Ronché, il resto del tracciato si presta perfettamente alla pratica del Nordic Walking. Da Donego a Oggiogno si procede su strada asfaltata, è quindi necessario porre la massima attenzione al traffico veicolare e dotare i puntali dei bastoncini degli appositi gommini.

The only difficult part of this walk is the downhill stretch from Oggiogno to Ronché. The last part is perfect for Nordic Walking. The road from Donego to Oggiogno is asphalted, so watch out for cars and use rubber tips on your poles.



Impegno: medio
Lunghezza: 4,750 km
Altitudine alla partenza: 520 m s.l.m.
Altitudine massima: 530 m s.l.m.
Dislivello massimo: 240 m
Tempo di percorrenza: 1:00 h
Senso di marcia: orario

Difficulty: moderate
Length: 4,750 km
Starting altitude: 520 m a.s.l.
Maximum altitude: 530 m a.s.l.
Elevation gain: 240 m
Time required: 1:00 hour
Direction: clockwise



Cannero - Ronché - Donego - Oggiogno - Ronché - Donego - Cassino - Cannero

Il percorso n° 4 è il concatenamento dei percorsi n° 2 e 3. Progettato per Nordic Walker ben allenati. Per le caratteristiche di questo percorso si rimanda alle descrizioni dei percorsi n° 2 e 3.

This consists of walk 2 and 3 put together, and is designed for fit Nordic walkers. For details of this walk see 2 and 3.



Impegno: alto
Lunghezza: 10,030 km
Altitudine alla partenza: 201 m s.l.m.
Altitudine massima: 530 m s.l.m.
Dislivello massimo: 329 m
Tempo di percorrenza: 2:00 h
Senso di marcia: vedi percorsi 2 e 3

Difficulty: strenuous
Length: 10,030 km
Starting altitude: 201 m a.s.l.
Maximum altitude: 530 m a.s.l.
Elevation gain: 329 m
Time required: 2:00 mins.
Direction: see walks 2 and 3



Cannero - Carmine Inferiore - Carmine Superiore - Cannero

Percorso molto suggestivo con ampie panoramiche sul lago e la visita della graziosa frazione di Carmine Superiore. La lunghezza e i dislivelli di questo percorso lo fanno risultare piuttosto impegnativo. Grazie alla possibilità di raggiungere Carmine Inferiore in automobile o con i mezzi pubblici è possibile effettuare il percorso in una sola direzione, rendendolo così praticabile anche ai meno allenati.

A very attractive walk with beautiful views of the lake and a visit to the interesting old village of Carmine Superiore, with its ancient church. The length and elevation gain make this a rather strenuous walk. Alternatively, you can go to Carmine Inferiore by bus or car and walk up the path to Carmine Superiore. This walk is much shorter and less strenuous.

Impegno: Andata e ritorno - alto
solo andata - alto;
solo ritorno - medio
Lunghezza: 6,870 km
Altitudine alla partenza: 201 m s.l.m.
Altitudine massima: 340 m s.l.m.
Dislivello massimo: 139 m
Tempo di percorrenza: 1:30 h
Senso di marcia: A/R sullo stesso tracciato
Andata (Cannero - Carmine)
Ritorno (Carmine - Cannero)



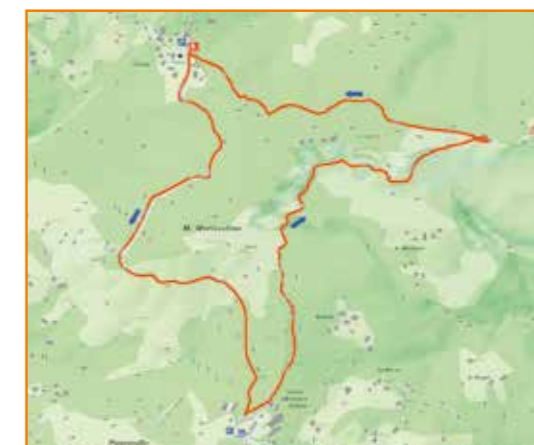
Difficulty: A/R - Strenuous
Strenuous (one way from Cannero Riviera)
Moderate (one way from Carmine Superiore)
Length: 6,870 km
Starting altitude: 201 m a.s.l.
Maximum altitude: 340 m a.s.l.
Elevation gain: 139 m
Time required: 1:30 mins.
Direction: To Carmine Superiore and back
One way (Cannero Riviera-Carmine)
One way (Carmine-Cannero Rivier)



Colle - Piancavallo (Ospedale Auxologico) - Selletta Morissolo - Colle

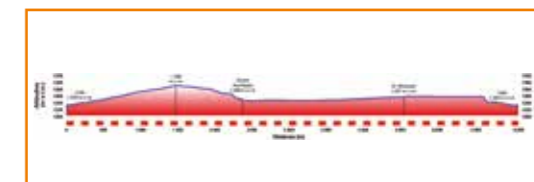
Percorso ideale per la pratica del Nordic Walking con punti panoramici mozzafiato sul lago fino al Monte Rosa. Il tratto da Colle a Piancavallo segue la strada asfaltata, prestare quindi la massima attenzione al traffico veicolare e dotare i puntali dei bastoncini degli appositi gommini. Questo percorso non può essere effettuato in presenza di neve. Prima di intraprendere il percorso di ritorno si consiglia la visita delle gallerie e postazioni difensive militari appartenenti alla Linea Cadorna.

Ideal Walk for Nordic Walking with marvellous views over the lake and as far as Monte Rosa. The stretch from Colle to Piancavallo is asphalted, so look out for cars and use rubber tips on your poles. This walk is not advisable in snowy conditions. Befor returning do not miss seeing the tunnels and military fortifications of the Cadorna Line (First World War).



Impegno: basso
Lunghezza: 6,090 km
Altitudine alla partenza: 1.234 m s.l.m.
Altitudine massima: 1.290 m s.l.m.
Dislivello massimo: 56 m
Tempo di percorrenza: 1:00 h
Senso di marcia: antiorario

Difficulty: easy
Length: 6,090 km
Starting altitude: 1234 m a.s.l.
Maximum altitude: 1290 m a.s.l.
Elevation gain: 56 m
Time required: 1:00 mins.
Direction: Counter clockwise



Hotel La Rondinella
Via Sacchetti, 50
28821 Cannero Riviera (VB)
Lago Maggiore
Tel. 0323 788098 - Fax 0323 788365
info@hotel-la-rondinella.it
www.hotel-la-rondinella.it

Gelateria Artigianale
via d'Azeglio, 39
Cannero (VB)

Bed & Breakfast Casa Banano
Terrazza con vista lago
Garage Internet
Sonnenterrasse mit Seeblick
Internet Satelliten-TV
Tel. +39 339 2153073
info@casabanano.com
www.casabanano.com

Albergo Sole
Via Nuova, 6 CANNERO RIVIERA (VB)
Lago Maggiore Italia
Tel/Fax +39 0323 788150
Cell. +39 347 4236068
http://www.albergosole.it
info@albergosole.it

NOLEGGIO CON CONDUCENTE SERVIZIO TAXI
Auto e Puntini con autista - dal 1978
Tel. +39 348 9046323
Loredano Micotti
Cannero Riviera (VB)
Lago Maggiore - Italia
e-mail: loredanomicotti@gmail.com

RISTORANTE USIGNOLO
Via Provinciale per Traego, 1
28826 VIGGIONA (VB)
tel. +39 0323 788 356 • www.residenceusignolo.it
chiuso il martedì

emm&bi KITCHENS AND INTERIORS
dal 1965, il piacere di arredare
di Ghezzi Corrado
Via Dante, 2 - 28821 Cannero Riviera - VB
Tel. +39 0323 788638
www.mobilbrianza.com - info@mobilbrianza.com

BAR SANREMO
colazioni
aperitivi
panini
insalate
piatti freddi
Via Scipione Giordano, 13
CANNERO RIVIERA (VB)
Matteo 339 89 47 944
Erika 333 76 36 920
Wi-Fi gratuito



Cannero - Ronché - Donego - Cassino - Cannero

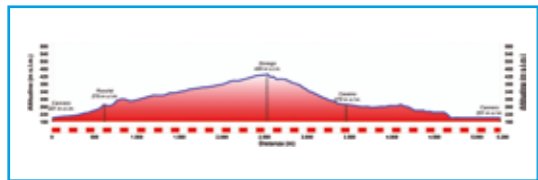
Questo percorso porta alla scoperta di tre incantevoli frazioni del Comune di Cannero Riviera: Ronché, Donego e Cassino, perlopiù su tratti molto panoramici e poco impegnativi (tranne alcune brevi salite/discese). Sul tratto lungo la strada statale si raccomanda di procedere dal lato a monte della strada fino all'attraversamento pedonale.

This walk takes you to 5 pretty villages, with wonderful views, situated above Cannero Riviera: Ronché, Donego and Cassino. The walk is not difficult (except for some short steep sections). On the main road it is advisable to keep to the mountain side as for as the zebra crossing.



Impegno: medio
Lunghezza: 5,280 km
Altitudine alla partenza: 201 m s.l.m.
Altitudine massima: 430 m s.l.m.
Dislivello massimo: 229 m
Tempo di percorrenza: 1:00 h
Senso di marcia: antiorario

*Difficulty: moderate
Lenght: 5,280 km
Starting altitude: 201 m a.s.l.
Maximum altitude: 430 m a.s.l.
Elevation gain: 229 m
Time required: 1:00 mins.
Direction: Counter clockwise*



NORDIC WALKING PARK



SERVIZI PUBBLICI

Guardia Medica: Tel. 800 448118
Pronto Int. Medico: Tel. 118
Polizia Pronto Intervento: Tel. 113
Carabinieri: Tel. 112
Vigili Del Fuoco: Tel. 115
Soccorso Stradale: Tel. 116
Polizia urbana e Municipio: Tel. 0323 788.091
Ambulatorio Dr. Squillace: Cell. 347 9000365
Farmacia: Tel. 0323 788056

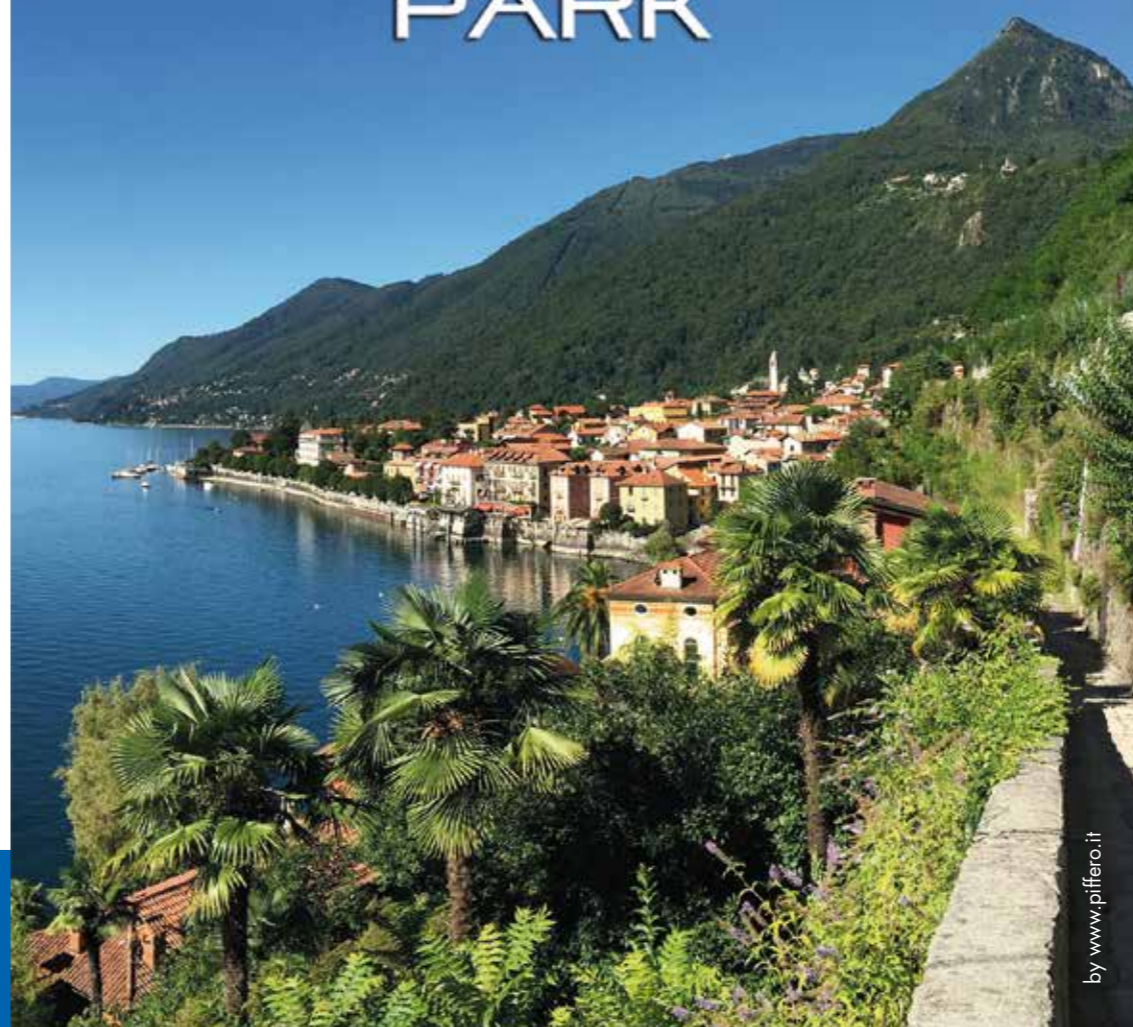


Informazioni presso Ufficio Turistico I.A.T Pro Cannero Riviera
Infopoint: Tourist Office I.A.T Pro Cannero Riviera
Tel e Fax: 0323 788943 - proloco@cannero.it
Via Orsi, 1 - 28821 Cannero Riviera (VB)
www.cannero.it



Percorsi di Nordic Walking Cannero Riviera (VB)

NORDIC WALKING PARK



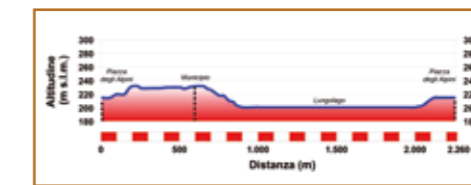
Cannero Riviera

Piacevole percorso cittadino adatto a tutti. Si raccomanda la massima cautela e attenzione nei confronti del traffico veicolare e pedonale. Lungo tutto il percorso è obbligatorio applicare i gommini di protezione ai puntali dei bastoncini.

A pleasant walk through the town, suitable for everybody. Be careful of traffic and pedestrians. Rubber tips on your walking poles are compulsory.



Impegno: basso
Lunghezza: 2,260 km
Altitudine alla partenza: 215 m s.l.m.
Altitudine massima: 232 m s.l.m.
Dislivello massimo: 31 m
Tempo di percorrenza: 0:30 h
Senso di marcia: antiorario (consigliato); può essere percorso anche in senso orario



*Difficulty: Easy
Lenght: 2,260 km
Starting altitude: 215 m a.s.l.
Maximum altitude: 232 m a.s.l.
Elevation gain: 31 m
Time required: 0:30 mins.
Direction: Counter clockwise (suggested) or clockwise*

direttore grafico - Ghiffa

by www.piffero.it



Hotel Cannero
Lakeside Resort
★★★★

28821 Cannero Riviera (VB) - Lago Maggiore - Italia
Tel. +39 0323 788046 - Fax +39 0323 788048
www.hotelcannero.com - info@hotelcannero.com

