



# Comune di Cannero Riviera

## Liberiamoci dalla plastica

Le materie plastiche sono le componenti principali (fino all'85%) dei rifiuti marini trovati lungo le coste, sulla superficie del mare e sul fondo dell'oceano.

**Si tratta di una minaccia per le specie marine e gli ecosistemi, ma anche un rischio per la salute umana, con implicazioni significative su importanti settori economici come il turismo, la pesca, l'acquacoltura.**

**La quantità di rifiuti di plastica negli oceani, nei mari e nei laghi è in aumento.**

## Cosa possiamo fare Noi

- ✓ Non abbandonare la plastica sulle nostre spiagge e nel nostro lago;
- ✓ Smaltire la plastica nella raccolta differenziata;
- ✓ Eliminare l'uso di piatti e bicchieri di plastica monouso;
- ✓ Usare una borraccia o una brocca di acqua di rubinetto;
- ✓ Evitare dentifrici e scrub che possono contenere microplastiche;
- ✓ Usare buste riutilizzabili per fare la spesa;
- ✓ Evitare di acquistare alimenti avvolti in imballaggi di plastica;
- ✓ Non usare pellicole di plastica per conservare il cibo, preferire contenitori riutilizzabili, meglio se in vetro;
- ✓ Bandire, se possibile, le cannucce di plastica;
- ✓ Privilegiare le fibre naturali rispetto a quelle artificiali;





# Comune di Cannero Riviera

D.0001.20

## Let's get rid of plastic

Plastics are the main components (up to 85%) of marine debris found along the coasts, on the surface of the sea and on the ocean floor.

**It is a threat to marine species and ecosystems, but also a risk to human health**, with significant implications on important economic sectors such as tourism, fishing, aquaculture.

**The amount of plastic waste in the oceans, seas and lakes is increasing.**

## What can We do?

- ✓ Do not leave plastic on the beach nor in the lake;
- ✓ Separate plastic from other materials;
- ✓ Stop using plastic plates and cups;
- ✓ Use water bottles or jugs for tap water;
- ✓ Avoid toothpaste and scrubs that may contain microplastics;
- ✓ Use reusable bags for your shopping;
- ✓ Avoid buying food wrapped with plastic packaging;
- ✓ Do not use plastic films to preserve food, prefer reusable containers, preferably glass;
- ✓ Banish plastic straws if possible;
- ✓ Favour natural fibers over artificial ones;

